

DESATERO TERÉNNÍHO CYKLISTY

1. Respektuj zákony, které se nás, bikerů, týkají.
2. Jezdi pouze po povolených cestách.
3. Nezanechávej po sobě stopy a ani nevytvářej nové.
4. Neprováděj úpravy trailu nebo cesty.
5. Ovládej své kolo. Nepřeceňuj svou technickou a fyzickou zdatnost.
6. Dávej přednost ostatním a buď vstřícný.
7. Buď ohleduplný ke zvířatům, rostlinám a cizímu majetku.
8. Jednej s rozmyslem.
9. Les není virtuální realita ani závodní trať. V lese nejsme sami a lesní cesta není uzavřená závodní trať.
10. Zpomal, usměj se, pozdrav.

zdroj: Česká mountainbiková asociace z.s., www.cemba.cz, [2023]

CO DĚLAT PŘI ZRANĚNÍ?

Přivolej pomoc!

Tísňová linka: **112**
 Horská služba ČR: **+420 1210**
 Horská služba SR: **+421 18 300**
 Záchraná služba: **155**
 Policie: **158**
 Hasiči: **150**



TIP: Doporučujeme nainstalovat do mobilního telefonu **aplikaci Záchranka**. Díky ní přivoláš pomoc prostřednictvím jednoho tlačítka. Aplikace zároveň usnadní záchranářům orientaci v terénu, telefonem vyslaná nouzová zpráva totiž obsahuje nejen GPS polohu volajícího, ale také jeho zdravotní údaje, kontakty na blízké osoby, nebo stav baterie telefonu.

CO JE CO?

SINGLETRAIL

Přírodní trasa, určená pro horské kolo a šířkou odpovídající šířce jednoho kola. Síť singletrailových stezek pak najdete v trailových areálech, které jsou většinou v horských oblastech.

BIKEPARK

Areály s většinou gravity tratí a s další doplňkovou cyklistickou infrastrukturou, například pumptrackem. Na výjezd na start je často využíván vlek, lanovka nebo automobil.

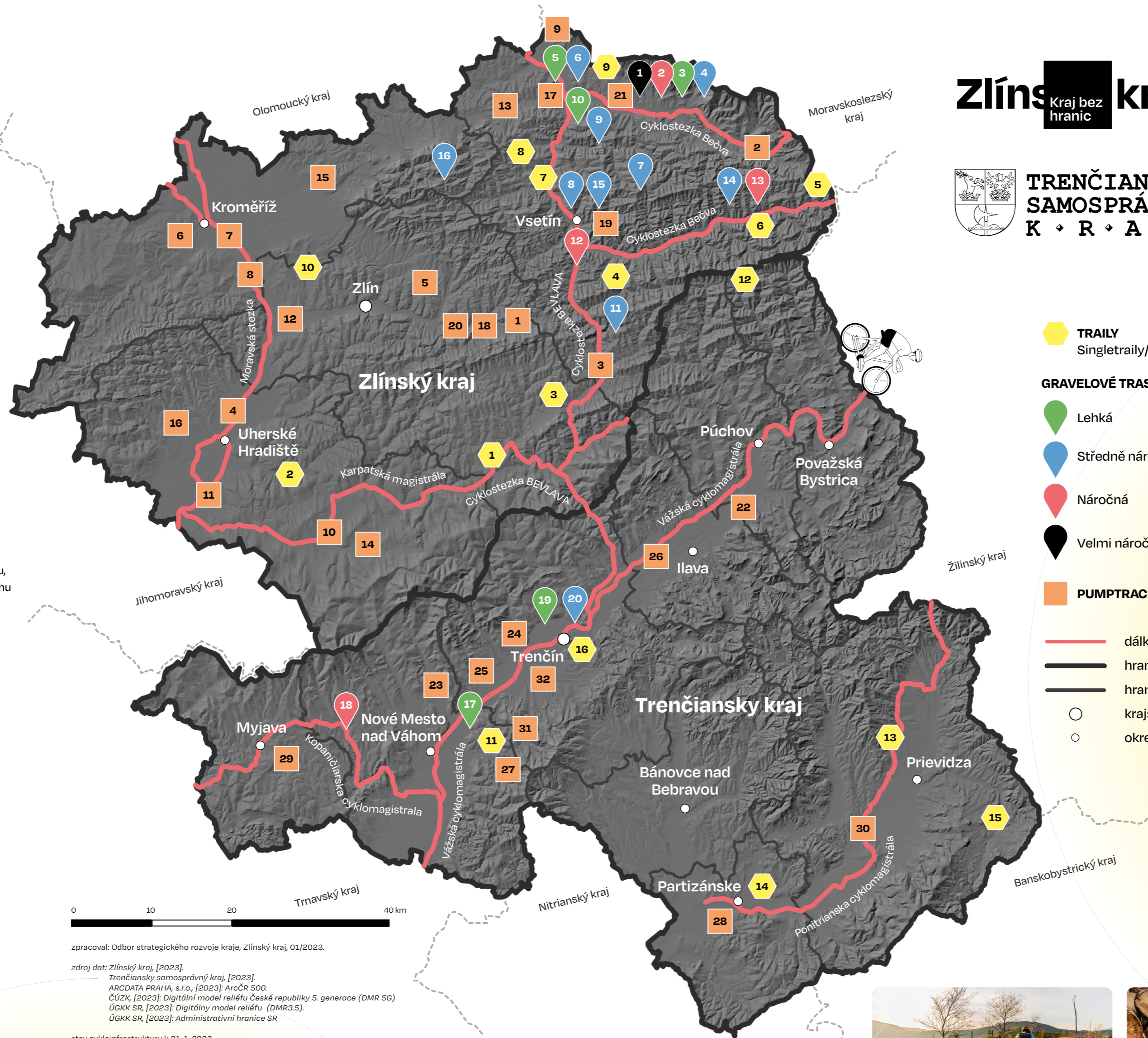
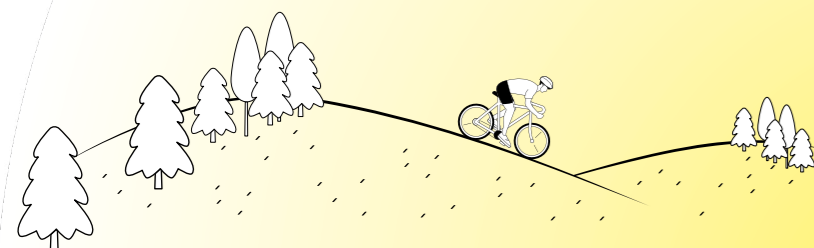
GRAVELOVÁ TRASA

Novým fenoménem v oblasti cykloturistiky je gravelové ježdění. Gravel je jízda kombinující zpevněné silnice, polní i lesní cesty, mnohdy i kratší úseky terénních tras. Účelem je především kombinace zážitku z jízdy s návštěvami turistických míst.

- **Lehká trasa** – vhodná pro začátečníky a rodiny s dětmi
- **Středně náročná trasa** – vhodná pro mírně pokročilé bikery
- **Náročná trasa** – náročnější trať
- **Velmi náročná trasa** – technicky náročná trať

PUMPTRACK

Uzavřený okruh plný vln, lavic, klopených zataček, na kterých díky přenášení těžiště přes vlny není potřeba šlapat. Může být postaven hliněný, asfaltový nebo modulární.

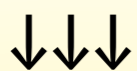


0 10 20 40 km

zpracoval: Odbor strategického rozvoje kraje, Zlínský kraj, 01/2023.

zdroj dat: Zlínský kraj, [2023].
 Trenčiansky samosprávny kraj, [2023].
 ARCDATA PRAHA, s.r.o., [2023]; ArcČR 500.
 ČÚZK, [2023]; Digitální model reliéfu České republiky 5. generace (DMR 5G)
 ÚGKK SR, [2023]; Digitální model reliéfu (DMR3.5).
 ÚGKK SR, [2023]; Administrativní hranice SR

stav cykloinfrastruktury k 31. 1. 2023



Milý bikere/milá bikerko,

právě držíš mapu, která ti představí netradiční cyklistické stezky ve Zlínském a Trenčínském kraji. Protože spolu na rozvoji těchto terénních stezek oba regiony úzce spolupracují, vznikla díky tomu i tato mapa, která ti má ukázat přehled gravelových tras, singletrailů, největších bikeparků v okolí, ale také pumptracků, které zažívají v posledních letech velký boom. Ať už jedeš na výlet s rodinou nebo si jedeš prostě jen zajezdit pro zábavu, věříme, že tady u nás najdeš vše, co hledáš!

SINGLETRAILY / BIKE PARKY

ZLÍNSKÝ KRAJ

1. SLAVEX TRAILS

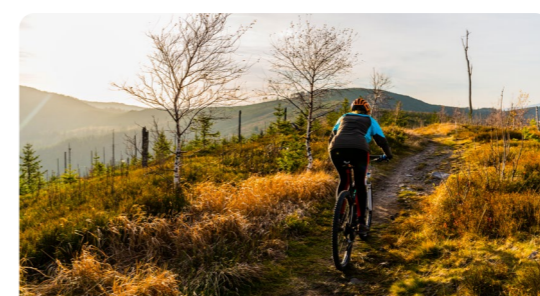
Charakteristika lokality: 2 trasy bikeparkového charakteru s výstupovou trasou

Obtížnost: lehká, středně těžká, těžká
Celková délka tras: 1,8 km
Nástupní místo: parkoviště u budovy Pivovaru Hrádek, Slavičín



2. TRAIL U JERICHA

Charakteristika lokality: 3 trasy sjezdové a 1 stoupací
Obtížnost: lehká, středně těžká, těžká
Celková délka tras: 2,5 km
Nástupní místo: hlavní cesta v obci Vlčnov (směr Veletiny)



3. KLOBUCKÉ STEZKY

Charakteristika lokality: 1 trasa klesajícího charakteru, 1 stoupací úsek, výjezd do lokace po lesních cestách

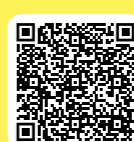
Obtížnost: lehká, středně těžká
Celková délka tras: 1,5 km
Nástupní místo: lesní komunikace poblíž osady Jeleňovská, Valašské Klobouky



4. BIKETRAILS VALAŠSKO

Charakteristika lokality: 3 trasy sjezdové a 1 stoupací

Obtížnost: středně těžká
Celková délka tras: 2,1 km
Nástupní místo: parkoviště u koupaliště, Zděchov



5. BIKETRAILS VALAŠSKO – UZGRUŇ

Charakteristika lokality: 1 trasa kombinující gravity, vrstevnicový i stoupací singletrail s nástupem po lesní komunikaci

Obtížnost: středně těžká
Celková délka tras: 1,5 km
Nástupní místo: osada Uzgruň, turistický rozcestník, hotel Pod Javorem, Velké Karlovice



6. BIKETRAILS VALAŠSKO – KARLOVSKÉ TRAILY V PLUSKOVCI

Charakteristika lokality: 4 trasy sjezdového charakteru, přístup na traily je po stoupací lesní komunikaci

Obtížnost: lehká, středně těžká, těžká
Celková délka tras: 4 km
Nástupní místo: parkoviště pod Ski areálem Kyčerka, Velké Karlovice



Zlínský kraj bez hranic



TRENČIANSKY SAMOSPRAVNÝ K · R · A · J

- **TRAILY**
Singletraily/bikeparky
- GRAVELOVÉ TRASY**
- Lehká
- Středně náročná
- Náročná
- Velmi náročná
- **PUMPTRACKY**

- dálkové cyklotrasy
- hranice kraje
- hranice okresu
- krajské město
- okresní město

Na kole bez hranic

Vyzkoušej singletraily, gravely a pumptracky mezi Moravou a Slovenskem.



Vyrobil: Zlínský kraj, 2023
 Mapa vznikla v rámci projektu „Výzkumná znalost organizací“ struktury v oblasti terénních cykloturistik“ CZ/MP/13/14/14.
 Foto: archiv Zlínského kraje, archiv ČRMV, Jiří Balák, Van Čelíkovičky.
 zdroj QR kódů: www.mapy.cz

7. BIKE ARÉNA VSETÍN

Charakteristika lokality: 6 tras kombinujících přírodní stezky a trailů barevně rozlišených podle obtížnosti a cyklotras vedoucích po lesních cestách

Obtížnost: lehká, středně těžká, těžká
Celková délka tras: 9,5 km
Nástupní místo: cykloturistický rozcestník, Semetín – Formanka



8. DIRTPARK SMEŤÁK

Charakteristika lokality: cyklistický bikepark je určen pro BMX a MTB kola, obsahuje prvky, které nemají charakter singletrailu nebo bikeparkových tras

Obtížnost: těžká
Celková délka tras: vzhledem k charakteru parku nelze uvést
Nástupní místo: Kateřinice, „Smeťák“



9. BIKEPARK ZAŠOVSKÁ SKÁLA

Charakteristika lokality: 2 trasy bikeparkového charakteru s výstupovou trasou, které se vzájemně propojují

Obtížnost: středně těžká, těžká
Celková délka tras: 1,3 km
Nástupní místo: parkoviště u restaurace Zašová skála



10. CYKLOPARK MYSLOČOVICE

Charakteristika lokality: singletrail vybudovaný formou okruhu

Obtížnost: lehká
Celková délka tras: 3 km
Nástupní místo: u obecního hřbitova, Mysločovice



TRENČIANSKY KRAJ

11. BIKEPARK KÁLNICA

Charakteristika lokality: 16 tras všech charakterů, areál zároveň disponuje pumptracky a skill centrem

Obtížnost: lehká, středně těžká, těžká
Celková délka tras: 10 km
Nástupní místo: Skipark Kálnica



12. MARIKOVSKÝ SINGLE TRAIL

Charakteristika lokality: vrstevnicový přírodní singletrail lemující cykloturistickou trasu

Obtížnost: těžká
Celková délka tras: 17 km
Nástupní místo: Čertova – Lamží, penzion Eva Mária v Horej Maríkovej, horská chata Portáš



13. HORNONITRANSKE STOPY

Charakteristika lokality: 8 tras kombinujících přírodní stezky a trailů barevně rozlišených podle obtížnosti a cyklotras vedoucích po lesních cestách

Obtížnost: lehká, středně těžká, těžká
Celková délka tras: 11 km
Nástupní místo: parkoviště, místní část Dubnica, Bojnice



14. BAŤOVÉ TRAILY

Charakteristika lokality: 6 tras kombinujících přírodní stezky a trailů barevně rozlišených do dvou obtížností a cyklotras vedoucích po lesních cestách

Obtížnost: lehká, těžká
Celková délka tras: 3 km
Nástupní místo: u Salaše, Partyzánské



15. HANDLOVSKÉ TRAILY

Charakteristika lokality: 6 tras kombinujících přírodní stezky a trailů. Trasy jsou jak lehké, tak downhill trasy.

Obtížnost: lehká, těžká
Celková délka tras: 5,5 km
Nástupní místo: parkoviště u sportovního areálu, Handlová



16. DIVO TRAILY

Charakteristika lokality: 9 tras kombinujících upravené přírodní stezky a nově vybudované singletraily s nástupem v různých místech

Obtížnost: lehká, středně těžká, těžká
Celková délka tras: 7 km
Nástupní místo: lesopark Brezina, Trenčín



GRAVELOVÉ TRASY

ZLÍNSKÝ KRAJ

1. NA HŘEBEN MORAVSKOSLEZSKÝCH BESKYD

Trasa: Rožnov pod Radhoštěm – Martiňák – Bílá – Sůkenická – Horní Bečva – Rožnov pod Radhoštěm

Obtížnost: velmi náročná, nezbytná fyzická zdatnost a technická dovednost jízdy na kole
Délka trasy: 93 km
Převýšení: 2 000 m
Časová náročnost: 7–8 hod.



2. VSETÍNSKÝMI BESKYDY NA SOLÁNĚ A DO VELKÝCH KARLOVIC

Trasa: Rožnov pod Radhoštěm – Hážovické Díly – Soláň – Velké Karlovice – Benešky – Horní Bečva – Rožnov pod Radhoštěm

Obtížnost: náročná, nezbytná fyzická zdatnost a technická dovednost jízdy na kole
Délka trasy: 55 km
Převýšení: 1 300 m
Časová náročnost: 4–5 hod.



3. HŘEBENEM VSETÍNSKÝCH BESKYD DO „VALAŠSKÝCH ATHÉN“

Trasa: Rožnov pod Radhoštěm – Velká Lhota – Bystřička – Velká Lhota – Valašské Meziříčí – Rožnov pod Radhoštěm

Obtížnost: lehká, vhodná pro rodiny s dětmi od 10 let
Délka trasy: 49 km
Převýšení: 883 m
Časová náročnost: 3–4 hod.



4. VEŘOVICKÝMI VRCHY ZA FRANTIŠKEM PALACKÝM A VALAŠSKÝMI ZÁMKY

Trasa: Rožnov pod Radhoštěm – Velký Javorník – Hodslavice – Valašské Meziříčí – Rožnov pod Radhoštěm

Obtížnost: středně náročná
Délka trasy: 61 km
Převýšení: 882 m
Časová náročnost: 4–5 hod.



5. Z VALAŠSKA NA HANOU A ZPÁTKY

Trasa: Valašské Meziříčí – Hustopeče nad Bečvou – Teplice nad Bečvou – Kelč – Branky – Valašské Meziříčí

Obtížnost: lehká
Délka trasy: 67,5 km
Převýšení: 704 m
Časová náročnost: 4–5 hod.



6. Z VALMEZU DO VALMEZU HOSTÝNSKÝMI VRCHY

Trasa: Valašské Meziříčí – Hustopeče nad Bečvou – Teplice nad Bečvou – Kelč – Branky – Valašské Meziříčí

Obtížnost: středně náročná
Délka trasy: 67 km
Převýšení: 890 m
Časová náročnost: 4–5 hod.



7. CESTA ZA NEBEM NAD VSETÍNEM

Trasa: Vsetín – Vsacký Cáb – Santov – Růžďka – Vsetín

Obtížnost: středně náročná
Délka trasy: 42 km
Převýšení: 910 m
Časová náročnost: 3 hod.



8. BORŮVKOVÁ TRASA

Trasa: Vsetín – Zdechov – Čertov (SK) – Kohútka – Vsetín

Obtížnost: středně náročná
Délka trasy: 73 km
Převýšení: 1 417 m
Časová náročnost: 4–5 hod.



9. PORTÁŠSKÁ TRASA

Trasa: Bystřička – Velká Lhota – Hlavačky – Zvonový – Val. Bystřice – Santov – Dušná – Růžďka – Bystřička

Obtížnost: středně náročná
Délka trasy: 43 km
Převýšení: 989 m
Časová náročnost: 3–4 hod.



10. GURMÁNSKÁ TRASA

Trasa: Bystřička, Mikulůvka – Prženský paseky – Pržno – Mikulůvka – Jarcová – Valašské Meziříčí – Na kraji lesa – Velká Lhota – Bystřička

Obtížnost: lehká
Délka trasy: 39 km
Převýšení: 620 m
Časová náročnost: 3 hod.



11. TRASA MEZI SKALAMI A RYBNÍKY

Trasa: Pulčín-Lidečko – Vaňákovy paseky – Lačnov – Poteč – Študlov – Horní Lideč – Pulčín

Obtížnost: středně náročná
Délka trasy: 49 km
Převýšení: 1 088 m
Časová náročnost: 3 hod.



12. NA VALAŠSKOU EIFFELOVKU

Trasa: Ústí – Vartovna – Lužná – Zdechov – Ústí

Obtížnost: náročná
Délka trasy: 49 km
Převýšení: 1 373 m
Časová náročnost: 4–5 hod.



13. GRAVELOVÝ RÁJ VELKÉ KARLOVICE

Trasa: Velké Karlovice – Miloňová – Sedlo Lemešná – Kasárna – Podtaté – Přischlop – Stanovnica – Kobylská – Soláň – Velké Karlovice

Obtížnost: náročná
Délka trasy: 63 km
Převýšení: 1 711 m
Časová náročnost: 4–5 hod.



14. AŽ TAM, KDE PRAMENÍ BEČVA

Trasa: Velké Karlovice, Bumbálka, Třeštítko, Babská, Podtaté

Obtížnost: středně náročná
Délka trasy: 44 km
Převýšení: 1 008 m
Časová náročnost: 4 hod.



15. VSETÍNSKÁ GRAVELOVÁ PARÁDA

Trasa: Vsetín – Vsacký Cáb – Malá Bystřice – Semetín – Lhota u Vsetína – Vsetín

Obtížnost: středně náročná
Délka trasy: 59 km
Převýšení: 1 329 m
Časová náročnost: 4 hod.



16. TESÁCKÝ GRAVELOVÝ ŠVIH

Trasa: Tesák – Podhradní Lhota – Chvalčov – Tesák

Obtížnost: středně náročná
Délka trasy: 32 km
Převýšení: 437 m
Časová náročnost: 3 hod.



TRENČIANSKY KRAJ

17. OKRUH OKOLO BECKOVA

Trasa: Beckov – Kálnica – Beckov

Obtížnost: lehká
Délka trasy: 13 km
Převýšení: 359 m
Časová náročnost: 1 hod.



18. OKOLO MALÝCH KARPAT ZA ČACHTICKOU PANÍ

Trasa: Stará Turá – Hrachovištie – Podkyljjava – Brezová nad Bradlom – Myjava – Stará Turá

Obtížnost: náročná
Délka trasy: 73 km
Převýšení: 981 m
Časová náročnost: 5–6 hod.



19. TRENČÍN – NEMŠOVÁ A DÁL NA MORAVU

Trasa: Trenčín – Nemšová – Brumov Bylnice

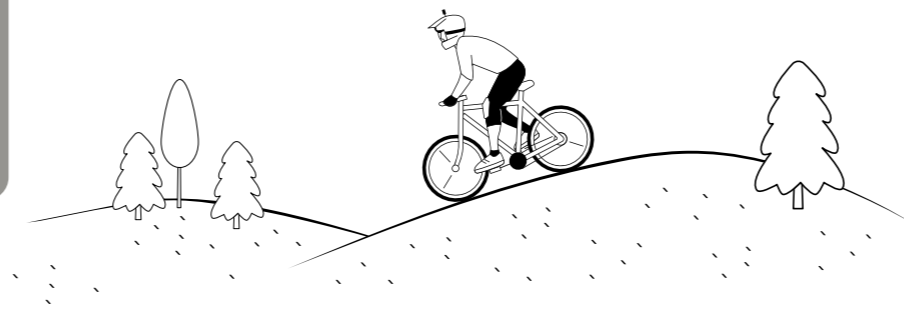
Obtížnost: lehká
Délka trasy: 39,7 km
Převýšení: 409 m
Časová náročnost: 3 hod.



20. TRENČÍN – ZVÁŽNICA

Trasa: Trenčín – Soblahov – Chata pod Ostrým – Sedlo – Lúčky – Kubr – Trenčín

Obtížnost: středně náročná
Délka trasy: 38 km
Převýšení: 991 m
Časová náročnost: 2–3 hod.



PUMPTRACKY

ZLÍNSKÝ KRAJ

1. Bratřejov

Typ povrchu: asfaltový



2. Horní Bečva

Typ povrchu: hliněný



3. Horní Lideč

Typ povrchu: hliněný



4. Huštěnovice

Typ povrchu: asfaltový



5. Hvozdná

Typ povrchu: asfaltový



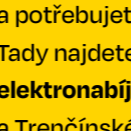
6. Kroměříž

Typ povrchu: hliněný



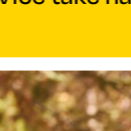
7. Kroměříž / Hrubý rybník

Typ povrchu: hliněný



8. Kvasice

Typ povrchu: hliněný



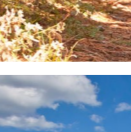
9. Lešná u Valašského Meziříčí

Typ povrchu: asfaltový



10. Nivnice

Typ povrchu: modulární



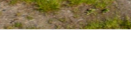
11. Ostrožská Nová Ves

Typ povrchu: hliněný



12. Otrokovice

Typ povrchu: asfaltový



13. Police u Valašského Meziříčí

Typ povrchu: hliněný

14. Suchá Loz

Typ povrchu: hliněný

15. Vsetín

Typ povrchu: asfaltový

16. Tupy

Typ povrchu: asfaltový

17. Valašské Meziříčí

Typ povrchu: modulární

18. Vizovice

Typ povrchu: asfaltový

19. Vsetín

Typ povrchu: asfaltový

20. Zádveřice – Raková

Typ povrchu: asfaltový

21. Zašová

Typ povrchu: hliněný

22. Beluša

Typ povrchu: asfaltový



23. Bošáca

Typ povrchu: asfaltový



24. Drietoma

Typ povrchu: asfaltový



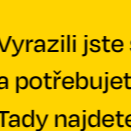
25. Ivanovce

Typ povrchu: asfaltový



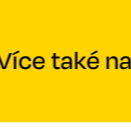
26. Kameničany

Typ povrchu: hliněný



27. Kálnica

Typ povrchu: asfaltový



28. Malé Bielice

Typ povrchu: asfaltový



29. Myjava

Typ povrchu: asfaltový



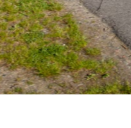
30. Nováky

Typ povrchu: asfaltový



31. Selec

Typ povrchu: asfaltový



32. Trenčianska Turná

Typ povrchu: asfaltový

NABÍJEČKY INFO

Vyrazili jste si na výlet na elektrokole a potřebujete „dobít baterky“? Tady najdete přehled všech **elektronabíječek** na pomezí Zlínského a Trenčianského kraje →



Více také na www.vmnakole.cz