

# Mimořádné ocenění



## Veronika Pernická

Díky aktivizování, rehabilitaci, úpravě stravy a hledání všemožné pomoci se snažila svému synovi Štěpánovi pomoci dohnat jeho výrazné vývojové opoždění. Přes všechnu tuto snahu se u něj rozvinulo závažné neurovývojové onemocnění, které jej ohrožovalo na životě a kterým trpí i druhorozená dcera Amálka. Obě děti tedy potřebují celodenní nepřetržitou péči. Přestože zůstala na péči o své děti sama, poskytuje jim maximální podporu v samostatnosti, se kterou jí pomáhá širší rodina a sociální služby.



## Anna Vajdíková

Po narození svého hendikepovaného syna Tomáše využila svých zkušeností zdravotní sestry. Se svým synem absolvovala rehabilitace, léčebné lázně, rekondiční pobyty či týdenní pobyty s hipoterapií. S opatrováním syna jí pomáhal manžel, jeho i její maminka a později i druhý syn. Spolu s dalšími rodiči dětí s postižením založili denní sociální službu, kterou Tomáš navštěvuje dodnes jako dospělý muž. Navzdory vlastním zdravotním problémům pokračuje v péči o syna a společně se účastní společenských, kulturních či sportovních akcí.



## Leona Zimčíková

Paní Zimčíková s láskou pečuje o svou zdravou dceru a hendikepovaného syna Štěpána. V její péči jí podporuje manžel, blízká rodina, ale také tým odborníků a díky tomu má možnost vlastního volného času, např. v podobě ručních prací. Aktivně se věnuje poskytování osvěty a informací dalším rodinám dětí s postižením. Rodina Zimčíkových tvoří harmonický sebraný tým, který svým odhodláním umožňuje Štěpánovi jeho rozvoj a plnohodnotný život.



**Ocenění  
pečujících osob  
Zlínského kraje**

**Slavnostní vyhlášení  
výsledků ankety**

**Zlínský kraj**  
Kraj bez hranic

3. listopadu 2022  
Muzeum J. A. Komenského, Uherský Brod

# Oceněné pečující osoby



Chtěl bych smeknout před Vámi, kdo jste na sebe vzali náročný úkol starat se v domácím prostředí o své nejbližší a dát jim tak tu nejlepší péči, jaká je vůbec možná.

Uvědomuji si, jak nesmírně obětavé bylo toto Vaše rozhodnutí a jsem si vědom také toho, jak potřebná a cenná je tato služba z hlediska společenského. Děkuji Vám za to. Není jednoduché posoudit, zdali je pro Vás opora ze strany státu, kraje a obcí dostačující a v čem byste potřebovali větší pomoc a podporu, abyste zvládali být nejen skvělými pečovateli, ale také měli prostor načerpat sílu pro svůj vlastní život, odpočinout si a nabrat energii. Budu rád za Vaše podněty, které mohou do této oblasti přinést

posun a ostatní občané v podobné situaci se nebudou bát následovat Vašeho příkladu.

Upřímně Vám přeji, aby láska a dobro, které dáváte, se Vám v hojné míře vracelo v podobě vnitřní radosti a štěstí.

**Ing. Radim Holíš**  
hejtman Zlínského kraje



Je pro mne ctí, že opět můžeme ocenit pečující osoby a poukázat na úctyhodné a inspirativní příběhy.

Každý člověk se může ze dne na den ocitnout v podobné situaci, která se pochopitelně jeví jako nepředstavitelně těžká. Většinou jsme nebyli vedeni k tomu, jak se zničehonic postarat o nemocného, případně imobilního člena rodiny. Hledáme rady, informace a pomoc, kde jen to lze. Naštěstí je kam se obrátit: Ve Zlínském kraji dlouhodobě usilujeme o vytváření podmínek, které umožní lidem zůstat v přirozeném domácím prostředí díky využití celé škály terénních, ambulantních i odlehčovacích služeb. Samozřejmě hlavní tíha starostlivosti spočívá vždy na bedrech

pečujících osob, proto při vyhodnocování této ankety zohledňujeme i to, zdali oni sami jdou vstříc pomoci, která se jim nabízí, a chrání se před nebezpečím vyčerpání a vyhoření.

Všem, kdo se rozhodnou doma pečovat, přeji pevné zdraví a také jistotu, že vždy mohou využít rozmanitou síť sociálních služeb, o něž se mohou v každé životní situaci opřít.

**Bc. Hana Ančincová**  
statutární náměstkyně hejtmana Zlínského kraje



**Jana Pařenicová**

Stará se jak o svého syna Jiřího, mladého muže trpícím postupnou ztrátou hybnosti s připojením na plicní ventilaci, tak i o svou dceru Adélu s dědičným a nevléčitelným onemocněním. Ačkoliv lékaři tvrdili, že se Jiří dožije dvaceti let, díky starostlivé a obětavé péči své matky letos oslavil 30. narozeniny. Přestože zůstala na péči o děti sama, nevzdává se a uvítá jakoukoliv pomoc. Oporou je jí rodina, místní spolky a sociální služby.



**Zdeňka Příhodová**

Již tři roky pečuje o svou maminku, která byla i v důchodu velmi aktivní – chodila na brigády, jezdila na výlety, na nákupy, starala se o rodinu. Po prodělání cévní mozkové příhody se oběma ženám ze dne na den změnil život. Zdravotní stav maminky ji upoutal na lůžko, což vyžaduje nepřetržitou péči. Díky pomoci rodiny, příbuzných a terénní sociální služby může paní Příhodová chodit do zaměstnání a věnovat se oblíbené turistice.



**Mgr. Mariana Zedníková**

Více než 10 let pečuje o svého manžela upoutaného na lůžko nevléčitelnou nemocí, jejíž postup se během této doby stále zhoršuje. Kromě dalších pomůcek, využívá pan Zedník např. čtecí zařízení, díky kterému je ve spojení s rodinou, se světem i kamarády. Přes všechny strasti, které jí osud přichystal, je paní Zedníková silná žena, která bere život takový, jaký je. Při náročné péči o svého manžela zvládá i výchovu jejich tří nezletilých dětí a práci z domova.