

Vnímáte, že se vaše dítě vyvíjí jinak? Pomůžeme vám...

Pokud si opakovaně všímáte těchto či podobných odlišností, můžete se obrátit na odborníky a situaci s nimi konzultovat. Více informací najdete na tomto letáku.

ZDRAVOTNICTVÍ +

Důležitým krokem k řešení je oslovení **praktického lékaře pro děti a dorost**, který vyhodnotí situaci a odkáže na další odborníky (klinického psychologa, psychiatra, sociální služby nebo školská poradenská zařízení aj.).

- **Praktický lékař pro děti a dorost** – lékař, který poskytuje základní lékařskou a preventivní péči v dětském věku.
- **Klinický psycholog** – nelékařský odborník, který posuzuje a diagnostikuje duševní zdraví a přenáší poznatky psychologie do zdravotnictví.
- **Psychiatr** – lékař, který se zabývá duševními poruchami. Může stanovit diagnózu a případnou léčbu.



ŠKOLSTVÍ

Školská poradenská zařízení mohou vyhodnotit, zda bude vaše dítě při vzdělávání potřebovat nějaká podpůrná opatření, jenž mu pomohou překonat jeho znevýhodnění ve vzdělávání. Mohou také pomoci s výběrem školy, zařazením dítěte do vzdělávání a nabídnout rodičům i pedagogům další metodickou podporu.

- **Speciálně pedagogické centrum (SPC)** – poskytuje poradenské služby dětem, jejichž speciální vzdělávací potřeby jsou důsledkem mentálního, tělesného, zrakového či sluchového postižení, nebo vznikají na základě narušené komunikační schopnosti, kombinovaných postižení a poruch autistického spektra.
- **Pedagogicko-psychologická poradna (PPP)** – poskytuje pomoc a podporu dětem, které mají speciální vzdělávací potřeby v důsledku specifických poruch učení a chování.

↓ www.zkola.cz



SOCIÁLNÍ OBLAST

Vnímáte-li u svého dítěte nějaké odlišnosti, je možné se obrátit přímo na některou ze **sociálních služeb**. V této oblasti najdete hned několik forem pomoci.

- **Raná péče** – bezplatná služba poskytovaná rodinám s dětmi se specifickými potřebami od narození do 7 let. Jejím cílem je pomoci rodinám v jejich domácím prostředí získat potřebné informace a podporu, když si rodič dělá starosti o své dítě.
- **Odborné sociální poradenství** – je poskytováno jednotlivými poradnami podle jejich zaměření. Pomohou s řešením nepříznivé situace.
- **Sociálně aktivizační služba** – podporuje rozvíjení zájmů a zapojení se do společenských aktivit.

↓ www.socialnisluzbyzk.cz



A CO DÁL?

- **Zastavte se a zachovejte klid.** Každá situace má své řešení a jsou tu odborníci, kteří vám mohou pomoci.
- **Kontaktujte dětského lékaře**, popište nápadnosti ve vývoji dítěte.
- Na doporučení dětského lékaře **zajistěte termín u dalšího odborníka.**
- Při podezření na obtíže ve vývoji dítěte **vyhledejte ranou péči.**
- V případě stanovení diagnózy **vyhledejte příslušné školské poradenské zařízení.**
- Můžete se obrátit na **sociálního pracovníka na obecním (městském) úřadě**, který vám pomůže s kontaktováním dalších sociálních služeb.

TIPY PRO RODIČE

- Snažte se přijmout aktuální potřeby svého dítěte a **neobviňujte se z nich.**
- Podporujte své dítě s ohledem na **jeho potřeby.**
- Dobře se informujte a **vybudujte si síť kontaktů** (specializovaná zařízení, další rodiče, svépomocné skupiny).
- Vyhledejte **odbornou pomoc pro sebe** (psychologické poradenství, psychoterapie).
- **Pečujte i o sebe, dbejte o své základní potřeby, zájmy a udržujte sociální kontakty.**

Další tipy najdete zde:



↑ **Autismus**



↑ **Desatero komunikace**

Zlínský kraj
Kraj bez hranic

www.zlinskykraj.cz

