

A close-up photograph of a person's hand firmly gripping a silver metal handle of a gym machine. The background is blurred, showing a gym environment with wooden beams and other equipment. A red semi-transparent box is overlaid on the right side of the image, containing white text.

# Tělovýchovné a sportovní služby Prezentace fitness a tance

Školení zaměstnanců živnostenských úřadů

Seč 28.3.2019



# Co bezpodmínečně potřebujeme k našemu životu?

- Dýchat
- Pít
- Jíst
- Spát.... a
- **Hýbat se**

# K pohybu jsme stvořeni... ale

- V minulosti člověk lovil nebo byl loven.
- Pravidelný tělesný pohyb byl nucen vykonávat denně.
- Současný technický pokrok redukoval pravidelnou realizaci pohybu na minimum.
- Převažující životní styl současnosti má sedavý charakter
- Vzdálenost, kterou ujde průměrný Američan denně se pohybuje okolo 300-400 m.

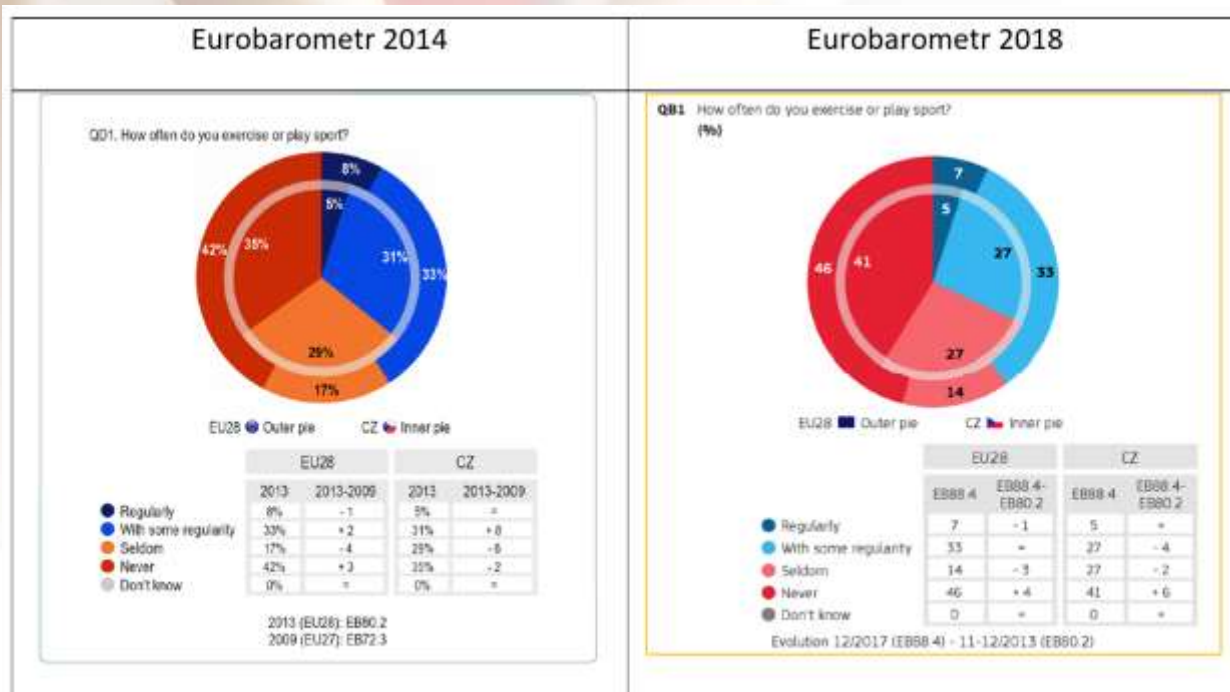




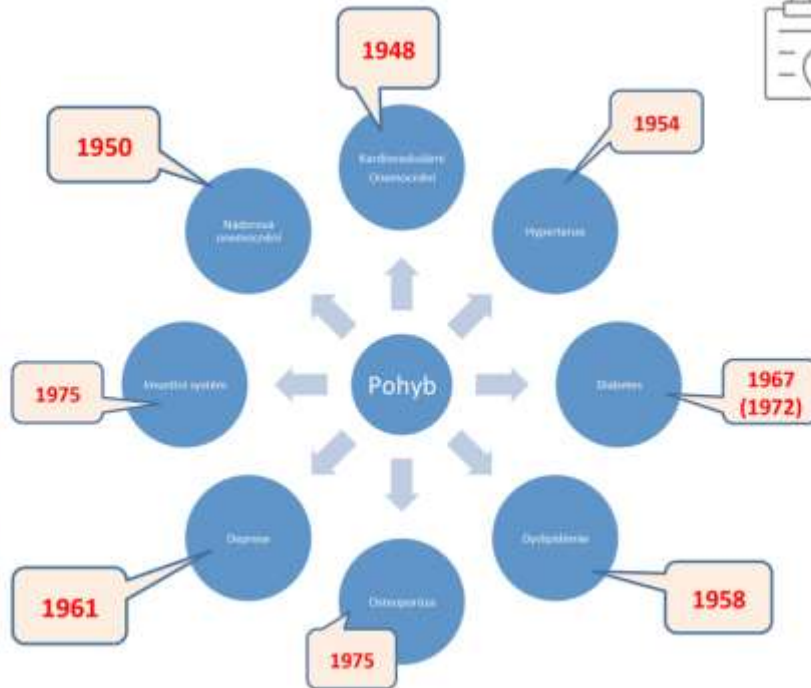
## Proč podporovat pravidelný pohyb

- Alarmující data o nedostatku pravidelné fyzické aktivity v každodenním životě, která přímo souvisí s narůstajícím výskytem nadváhy, obezity, vysokého krevního tlaku, diabetes a dalších onemocnění, která přímo souvisí s nezdravým životním stylem
- Doporučovaný objem pohybového zatížení alespoň 90-120 min týdně plní v současnosti cca 28% dětské populace a cca 16-18% dospělých.
- 64% Čechů se hýbe zřídka nebo nikdy!

# Jak moc se Češi opravdu hýbou?



# Jak moc důležitý je pohyb? ... aneb trochu teorie



Pohyb je uznávaným  
lékem i  
prevencí pro celou řadu  
onemocnění



## A co s tím?

- Změna společenského paradigmatu
- Zásadní vliv rodiny a školy
- Sportovní prostředí – sportovní svazy
- **Fitness sektor jako odvětví podnikání**
- **Taneční sektor jako součást obojího**



## Pravidelný pohyb jako součást zdravotně preventivní péče

- Fitness jako široké odvětví zahrnující i oblast tance
- Potřeba kvalitních služeb fitness a tanečních profesionálů
- Nastavení minimální kvality fitness profesí

To vše s cílem získání důvěry lékařů a zdravotních pojišťoven





# Fitness a tanec v rámci živnostenského zákona

Obory činností náležejících do živnosti volné

- 72. Mimoškolní výchova a vzdělávání, pořádání kurzů, školení, včetně lektorské činnosti
- 73. Provozování kulturních, kulturně-vzdělávacích a zábavních zařízení, pořádání kulturních produkcí, zábav, výstav, veletrhů, přehlídek, prodejních a obdobných akcí
- 74. Provozování tělovýchovných a sportovních zařízení a organizování sportovní činnosti

# Fitness a tanec v rámci živnostenského zákona

## Vázaná živnost - výňatek z přílohy č. 2 živnostenského zákona

Poskytování tělovýchovných a sportovních služeb v oblasti*)	a) vysokoškolské vzdělání ve studijním programu a studijním oboru zaměřeném na tělesnou kulturu, tělovýchovu a sport, nebo	<u>*) ohlašovatel vymezi předmět podnikání podle § 45 odst. 4 věty první zákona č. 455/1991 Sb., ve znění zákona č. 130/2008 Sb., v souladu s předloženými doklady o odborné způsobilosti</u>
	b) vyšší odborné vzdělání v oboru vzdělání zaměřeném na tělesnou kulturu, tělovýchovu a sport, nebo	<b>**) zákon č. 179/2006 Sb., ve znění pozdějších předpisů</b>
	c) osvědčení o rekvalifikaci nebo jiný doklad o odborné kvalifikaci pro příslušnou pracovní činnost vydaný zařízením akreditovaným podle zvláštních právních předpisů, nebo zařízením akreditovaným Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy, nebo ministerstvem, do jehož působnosti patří odvětví, v němž je živnost provozována, nebo	
	d) profesní kvalifikace pro příslušnou oblast tělovýchovné činnosti <b>**)</b>	

# Přímá návaznost na seznam odborností MŠMT -fitness

Fitness					
Poř.	Odvětví	Odbornost	Informace o autorizaci	ZŠ*	VO*
1.	Fitness	Instruktor aerobiku	Autorizace – Standardy schváleny	200	150
2.	Fitness	Trenér sportovního aerobiku		200	150
3.	Fitness	Instruktor cvičení Pilates	Autorizace – Standardy schváleny	200	150
4.	Fitness	Instruktor Bodystyling	Autorizace – Standardy schváleny	200	150
5.	Fitness	Instruktor indoor cycling - spinning	Autorizace – Standardy schváleny	200	150
6.	Fitness	Osobní trenér fitness		200	150
7.	Fitness	Instruktor aqua fitness	Autorizace – Standardy schváleny	200	150
24.	Jóga	Instruktor Powerjógy	Autorizace – Standardy schváleny	200	150
50.	Všeobecná sport. činnost	Instruktor zdravotní tělesné výchovy		200	150
54.	Všeobecná sport. činnost	Instruktor kondičního posilování		200	150
56.	Všeobecná sport. činnost	Instruktor kondiční chůze	Autorizace – Standardy schváleny	200	150
66.	Všeobecná sport. činnost	Instruktor základních pohybových aktivit		200	150
84.	Všeobecná sport. činnost	Instruktor cvičení rodičů s dětmi		200	150
93.	Fitness	Instruktor jógy		200	150

# Přímá návaznost na seznam odborností MŠMT - tanec

Taneční sport					
Poř.	Odvětví	Odbornost	Informace o autorizaci	ZŠ*	SS
46.	Taneční sport	Trenér tanečních sportů II. třídy		200	150
83.	Taneční sport	Instruktor tanečních sportů – taneční mistr		200	150
85.	Taneční sport	Instruktor Pole Dance		200	150



## Problematické oblasti ve fitness

- Udělování vázané živnosti na základě správně prokázané odbornosti – tedy správného diplomu/certifikátu
- Udělení živnosti na správnou „oblast“ – např. diplom pro oblast Fitness instruktor neznamena kompletně celé fitness
- Prosba o důkladnější kontrolní činnost

# Problematické oblasti v sektoru tance

## DNES V PRAXI ČASTO POVAŽOVÁNA ZA ŽIVNOST VOLNOU

- Pro výuku tance dnes stačí víkendový kurz „pedagogické minimum“ a úspěšný frekventant může působit v tanečním oboru a vyučovat jakýkoliv tanec
- Zaměstnavatel nemusí (taneční školy, kluby, kroužky a další organizace) řešit odborné (taneční) vzdělání lektora.
- Tito „lektoři“ učí v tanečních kurzech (kroužcích) i na základních školách – volnočasová aktivita. Škola poskytuje pronájem svých prostor zapsanému spolku nebo OSVČ. Rodiče účastníků těchto kurzů milně domnívají, že je škola určitým garantem těchto aktivit, přestože škola prostory „pouze“ pronajímá.
- „Lektoři“ bez patřičného odborného tanečního vzdělání učí bohužel i výkonnostní tanečníky.
- Špatné vedení taneční výuky nese riziko poškození organismu, úrazu....
- Nese to také degradaci vzdělaných osob v tanečním oboru.



# Problematické oblasti v sektoru tance

## POTŘEBA ZMĚNY – NA ŽIVNOST VÁZANOU

**Je již mnoho důvodů tento obor zahrnout pod Poskytování tělovýchovných a sportovních služeb**

- Akreditovaný rekvalifikační kurz zaměřený na tanec má název „Trenér tanečních sportů II. třídy“ – vzdělávací systém pro současné taneční styly
- Taneční kluby a školy jsou členy sportovních svazů
- Taneční kluby a školy jsou žadatelé o dotace – sport včetně dotací MŠMT
- Tanečníci mají své národní svazy, systém soutěží včetně titulárních s návazností na mezinárodní titulární soutěže a organizace, výkonnostní třídy a v některých stylech i celostátní ligu.

# Taneční svazy a styly

	SVAZ	DALŠÍ SVAZY VYPISUJÍCÍ DISCIPLÍNY S TOUTO TECHNIKOU/STYLEM	VYHODNOCENÍ	VZDĚLÁNÍ V OBORU
Standardní a latinskoamerické tance	Český svaz tanečního sportu	Svaz učitelů tance	výkonnostní třídy, taneční řebříček, soutěžní disciplíny, titulární soutěže tuzemské i mezinárodní	Rekvalifikační kurz - Trenér tanečních sportů II. třídy
Street dance (hip hop, break dance)	Czech dance organization	Český svaz aerobiku a fitness, Svaz učitelů tance	výkonnostní třídy, taneční žebříček, soutěžní disciplíny, titulární soutěže tuzemské i mezinárodní	Rekvalifikační kurz -Trenér tanečních sportů II. třídy (akreditační MŠMT)
Disco dance	Czech dance organization	Svaz učitelů tance	výkonnostní třídy, taneční žebříček, soutěžní disciplíny, titulární soutěže tuzemské i mezinárodní	Rekvalifikační kurz -Trenér tanečních sportů II. třídy (akreditační MŠMT)
Couple dance - latino (bachata, salsa, merengue...)	Czech dance organization	Svaz učitelů tance	výkonnostní třídy, soutěžní disciplíny, titulární soutěže tuzemské i mezinárodní	Rekvalifikační kurz -Trenér tanečních sportů II. třídy (akreditační MŠMT)
ART techniky (modern dance, contemporary, jazz dance, ballet)	Czech dance organization	Svaz učitelů tance	výkonnostní třídy, soutěžní disciplíny, titulární soutěže tuzemské i mezinárodní	Rekvalifikační kurz -Trenér tanečních sportů II. třídy, Taneční konzervatoř, HAMU
Step	Českomoravský stepařský svaz, Czech dance organization		soutěžní disciplíny, titulární soutěže tuzemské i mezinárodní	Rekvalifikační kurz – Trenér tanečních sportů II. třídy
Pole dance	<a href="#">Český svaz pole &amp; art sports</a>		Soutěže včetně titulárních	Rekvalifikační kurz Instruktor Pole Dance





# Taneční svazy jako součást dotačního programu MŠMT pro oblast sportu

- Český svaz tanečního sportu, který pod sebou má tanečníky a kluby zaměřené na standardní a latinskoamerické tance, je zapsaným spolkem v oblasti sportu, je také členem Českého olympijského výboru.
- Czech dance organization je největším tanečním svazem v České republice. Ve svých řadách má Taneční školy a kluby i svazy zaměřené na taneční styly – artové (modern dance, jazz dance.....), streetové styly (hip hop), disco dance, speciální párové tance-couple dance, belly dance, tap dance.
- Je tedy žádoucí sjednotit zařazení všech tanců a tanečních stylů pod živnost vázanou - Poskytování tělovýchovných a sportovních služeb



# Názorné ukázky taneční stylů

**PRO UJASNĚNÍ ŠIROKÉ ŠKÁLY TANEČNÍCH STYLŮ A TECHNICKÉ I FYZICKÉ NÁROČNOSTI**

- **DISCO DANCE SÓLO**
- <https://www.youtube.com/watch?v=Ku54MJttxFM>
- **CONTEMPORARY DUO**
- <https://www.youtube.com/watch?v=Fj0UPImME3U&t=11s>
- **BREAK DANCE**
- <https://www.youtube.com/watch?v=87a8a-eBKgM>



**Naše poslání**

***Více pohybu,  
více fitness,  
zdravější Česko!***

  
ČESKÁ KOMORA  
**FITNESS**



**Děkujeme za pozornost!**

**Mgr. Jana Havrdová  
Hana Bartošová  
Česká komory fitness**

**[www.komorafitness.cz](http://www.komorafitness.cz)**



**ČESKÁ KOMORA  
FITNESS**