

Provozní řád

zpracovaný ve smyslu zákona č. 541/2020 Sb., o odpadech v platném znění

**Zařízení určené pro nakládání s odpady – sběr a
recyklace plastu**

Provozovna v průmyslovém areálu Chropyně, budova č. 27

Osoby oprávněné k jednání za Fatra, a.s.

Ing. Pavel Čechmánek
místopředseda představenstva

Ing. Luděk Kramoliš, LL.M.
člen představenstva

vypracoval

firemní ekolog

datum vypracování květen 2023

Schválení orgánem státní správy:

Obsah:

1.	Základní údaje o zařízení	4
1.1.	Statutární zástupce provozovatele	4
1.2.	Jména vedoucích zaměstnanců zařízení	4
1.3.	Aktuální spojení na orgány státní správy, důležitá telefonní čísla	5
1.4.	Pracovnílékařské služby – smluvní lékař.....	5
1.5.	Linky tísňového volání	5
1.6.	Umístění zařízení	6
1.7.	Povolení podle stavebního zákona	6
1.8.	Platnost povolení provozu zařízení a provozního řádu	6
1.9.	Základní kapacitní údaje.....	6
2.	Charakter a účel zařízení	7
2.1.	Činnost zařízení a nakládání s odpady dle zákona o odpadech	7
2.2.	Přehled druhů odpadů, pro něž je zařízení určeno.....	8
2.3.	Přehled vznikajících odpadů při činnosti zařízení	8
2.4.	Účel, k němuž je zařízení určeno.....	9
3.	Stručný popis zařízení	10
3.1.	Popis technického a technologického vybavení	10
3.2.	Zařízení určené pro přejímku odpadů.....	12
4.	Technologie a obsluha zařízení	13
4.1.	Povinnosti obsluhy	13
4.2.	Způsob manipulace s odpady, povinnosti pracovníků.....	13
4.3.	Vedení provozního deníku.....	15
4.4.	Nakládání s odpadem.....	15
5.	Monitorování provozu zařízení	16
6.	Organizační zajištění provozu zařízení	17
7.	Vedení evidence odpadů přijímaných do zařízení i v zařízení produkovaných odpadů..	17
8.	Opatření k omezení negativních vlivů zařízení a opatření pro případ havárie.....	18
9.	Bezpečnost provozu a ochrana životního prostředí a zdraví lidí	19
10.	Doplňující informace.....	21
10.1.	Kvalitativní charakteristika odpadů pro přijetí do zařízení a zpracování	21
10.2.	Popis využitelných materiálů vznikajících v zařízení.....	21
10.3.	Údaje o energetické náročnosti zařízení	21
10.4.	Výčet odpadů, odpadních vod a emisí do ovzduší vystupující ze zařízení.....	22

Přílohy:

Příloha 1	23
Příloha 2	24
Příloha 3	24
Příloha 4 - Plán odborného vzdělávání	25
Příloha 5 - Záznam o seznámení s provozním řádem	26
Příloha 6 - Zásady pro poskytování první pomoci	27
Příloha 7 - Obsah nástěnné lékárničky pro poskytování první pomoci.....	35
Příloha 8 -	36
Příloha 9 -	38
Příloha 10	40

Provozní řád je zpracován dle zákona č. 541/2020 Sb. o odpadech a vyhlášky 273/2021 Sb. o podrobnostech nakládání s odpady.

1. Základní údaje o zařízení

Název zařízení: Zařízení určené pro nakládání s odpady – sběr a recyklace plastu
Materiálové využití plastového odpadu v průmyslovém areálu
Chropyně, budova č. 27

Parcela č. 2256, 2257
Katastrální území Chropyně

Identifikační číslo: 274 65 021
DIČ CZ27465021
IČZ CZZ00744

Název provozovatele: Fatra, a.s.
Sídlo provozovatele: Napajedla, třída Tomáše Bati 1541, PSČ 763 61

Název provozovny: Fatra, a.s., provozovna Chropyně
Sídlo provozovny: Chropyně, Komenského 75, PSČ 768 11

Telefon 577 501 111
Fax

Fatra, a.s. je zapsaná v obchodním rejstříku, vedeného Krajským soudem v Brně, oddíl B, vložka 4598.

1.1. Statutární zástupce provozovatele

	telefon	mobil
Ing. Pavel Čechmánek místopředseda představenstva, generální ředitel		
Ing. Luděk Kramoliš člen představenstva, finanční ředitel		

1.2. Jména vedoucích zaměstnanců zařízení

	telefon	mobil

1.3. Aktuální spojení na orgány státní správy, důležitá telefonní čísla

Česká inspekce životního prostředí OI Brno, Lieberzeitova 14, 614 00 Brno
ústředna, telefon 545 545 111, 545 545 + linka
fax sekretariát 545 545 100
oddělení odpadů 545 545 129
havarijní telefon * 731 405 100
E-mail: bn.podatelna@cizp.cz
ID DS 6umdzr3
ČIŽP pracoviště Zlín, Tř. T. Bati 3792 577 121 359

KÚ Zlín, Odbor životního prostředí a zemědělství, Třída T. Bati 21, 760 01 Zlín
Ústředna 577 043 111
odbor ŽP a zemědělství 577 043 350
oddělení techn. ochrany prostředí a energetiky 577 043 382
E-mail: podatelna@kr-zlinsky.cz
ID DS scsbwku

Krajská hygienická stanice Zlínského kraje, Havlíčkovo nábřeží 600, 760 01 Zlín
Pracoviště Zlín 577 006 737
Územní pracoviště Kroměříž 573 504 111
ID DS xwsai7r

Městský úřad Kroměříž, Velké náměstí 115, 767 01 Kroměříž
Ústředna 573 321 111

odbor životního prostředí 573 321 326
573 321 334
E-mail: podatelna@mesto-kromeriz.cz
ID DS bg2bfur

Město Chropyně, nám. Svobody 29, 768 11 Chropyně:
telefon: 573 500 730
odbor výstavby a životního prostředí 573 500 744
E-mail: e-podatelna@muchropyne.cz
ID DS rbsbexq

1.4. Pracovnílékařské služby – smluvní lékař

MUDr. Šebková Božena 573 355 260
MUDr. Kočar Michal 573 355 012

1.5. Linky tísňového volání

Hasičský záchranný sbor ČR 150
Zdravotnická záchranná služba 155
Policie ČR 158
Městská policie 156
Jednotné evropské číslo tísňového volání 112

Soustředování vstupů

[REDACTED]

[REDACTED]

Skladování výrobků

[REDACTED]

Kapacitní údaje reganulační linky pro zpracovávané typy polymerních materiálů

[REDACTED]

2. Charakter a účel zařízení

2.1. Činnost zařízení a nakládání s odpady dle zákona o odpadech

Ve smyslu zákona 541/2020 Sb., přílohy č. 2 a 5 jsou činnosti řazeny:

Oblast nakládání s odpady	Proces	Typ zařízení (název technologie / činnosti)	Činnost	Povolené způsoby nakládání	
Využití odpadu	materiálové využití a recyklace	recyklace plastu	5.14.3	R3d	Recyklace plastu
Sběr odpadu	sběr	sběr odpadů, kromě vozidel s ukončenou životností a elektrozařízení podle zákona o výrobcích s ukončenou životností	11.1.0	-	-

2.2. Přehled druhů odpadů, pro něž je zařízení určeno

Zařízení je určeno pouze pro pevné odpady bez nebezpečných vlastností.

Seznam odpadů podle přílohy č. 1 vyhlášky č. 8/2021 Sb., Katalog odpadů, které budou zpracovávány na linkách, příslušné činnosti, kterými je s odpadem nakládáno dle zákona o odpadech:

Kat. číslo	Název	Činnosti	
04 02 21	O Odpady z nezpracovaných textilních vláken	5.14.3	11.1.0
04 02 22	O Odpady ze zpracovaných textilních vláken	5.14.3	11.1.0
07 02 13	O Plastový odpad	5.14.3	11.1.0
12 01 05	O Plastové hobliny a třísky	5.14.3	11.1.0
15 01 02	O Plastové obaly	5.14.3	11.1.0
15 01 09	O Textilní obaly	5.14.3	11.1.0
17 02 03	O Plasty	5.14.3	11.1.0
19 12 04	O Plasty a kaučuk	5.14.3	11.1.0
19 12 08	O Textil	5.14.3	11.1.0
20 01 11	O Textilní materiály	5.14.3	11.1.0
20 01 39	O Plasty	5.14.3	11.1.0

V případě, že firma Fatra, a.s. přijme odpady, které může na vhodnějším zařízení zpracovat jiná firma, mohou jí být tyto odpady předány. Firma, která bude tyto odpady k využití přebírat, musí být oprávněná k převzetí těchto odpadů.

2.3. Přehled vznikajících odpadů při činnosti zařízení

[illegible]

2.4. Účel, k němuž je zařízení určeno

[illegible]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

4. Technologie a obsluha zařízení

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[illegible]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

5. Monitorování provozu zařízení

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]	[REDACTED]
[REDACTED]	[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

6. Organizační zajištění provozu zařízení

[REDACTED]

[REDACTED]

7. Vedení evidence odpadů přijímaných do zařízení i v zařízení produkovaných odpadů

Evidenci přijatých a vyskladněných odpadů určuje zejména část třetí zákona č. 541/2020 Sb., o odpadech a vyhláška č. 273/2021 Sb., o podrobnostech nakládání s odpady v šesté části. Veškeré provozní záznamy a evidence odpadů jsou vedeny v evidenčním programu Envita.

Vyhláška 273/2021 Sb. upřesňuje způsob hlášení provozní evidence a údajů o zařízení či činnosti v příloze č. 13 (dále v příloze 15v případě zahájení, ukončení, přerušení nebo obnovení provozu zařízení).

Hlášení o produkci a nakládání s odpady za předchozí kalendářní rok se v elektronické podobě se zasílá do 28. 2. následujícího roku prostřednictvím elektronického systému ISPOP.

Hlášení údajů o zahájení či obnovení provozu zařízení nebo činnosti je nutné ohlásit před jejich zahájením nebo obnovením. Přerušení nebo ukončení provozu zařízení nebo činnosti je nutné ohlásit do 15 dnů ode dne, kdy tato skutečnost nastala. Hlášení se zasílají prostřednictvím integrovaného systému plnění ohlašovacích povinností v oblasti životního prostředí nebo datové schránky ministerstva určené k plnění ohlašovacích povinností v oblasti životního prostředí podle zákona o integrovaném registru znečišťování životního prostředí a integrovaném systému plnění ohlašovacích povinností v oblasti životního prostředí.

Další evidenční agenda

Záznamy ze vstupní analýzy, kontroly odpadů, objednávky, smlouvy, faktury, dodací listy, vážní listky, příjemky.

8. Opatření k omezení negativních vlivů zařízení a opatření pro případ havárie

Pro objekty užívané společností Fatra, a.s. v průmyslovém areálu Chropyně je zpracován Havarijní plán podle § 39 zákona č. 254/2001 Sb., vodní zákon, schválený vodoprávním úřadem Kroměříž.

Z charakteru skladovaných a zpracovávaných plastových odpadů a plastových materiálů nevyplyvá riziko pro ohrožení povrchových a podzemních vod. Do zařízení jsou přijímány pouze odpady bez nebezpečných vlastností. Se vznikajícími odpady je ve společnosti Fatra, a.s. nakládáno dle platné legislativy, včetně ukončení provozu dílčích zařízení.

Identifikované možné poruchy, ohrozená miesta, dopady

[illegible]

Vybavení skladu pro případ havárie:

- sorpční prostředky,
- nádoba na použitý sorbent,
- prostředky pro zdolávání požáru.

9. Bezpečnost provozu a ochrana životního prostředí a zdraví lidí

Technické a zdravotní požadavky na obsluhu

Obsluhou musí být osoby starší 18 let, zdravotně způsobilé, před zahájením musí obsluhovatelé úspěšně absolvovat řádné **vstupní školení**.

Obsluha musí být prokazatelně seznámena s platným provozním řádem, s požárním řádem, bezpečnostními předpisy, BPaI a s pravidly poskytování první pomoci.

Školení a přezkoušení znalostí obsluhy v rozsahu její činnosti se provádí jednou za dva roky. Toto školení a přezkoušení provádí přímý nadřízený, vedoucího zaměstnance, školí BOZP odborně způsobilá osoba.

Povinnosti obsluhy v oblasti bezpečnosti práce, hygieny a ochrany zdraví:

- podrobit se školení o provozním řádu zařízení, bezpečnostních, hygienických a havarijních a protipožárních předpisech,
- plnit bezpečnostní příkazy a pokyny přímých nadřízených a kontrolních a revizních orgánů,
- zjištěné nedostatky a závady ohrožující bezpečnost a hygienu práce neprodleně hlásit vedoucímu, popř. zařídit jejich odstranění,
- používat předepsané Osobní ochranné pracovní prostředky.

Minimální vybavení Osobními ochrannými pracovními prostředky pro práci v zařízení:

- pracovní oděv, kožené pracovní rukavice, pracovní obuv,
- ochranné brýle, ochrana sluchu, ochrana dýchacích cest,
- regenerační krém na ruce apod.

Hygienické předpisy:

- zakázáno jíst, pít a kouřit v prostoru skladu a výrobních linek,
- udržovat všechny prostory skladu a výrobních prostor v pořádku, čistotě a dobře přístupné,
- absolvovat školení o hygieně práce, ochraně zdraví a zásadách první pomoci,
- pečlivě si umýt ruce mýdlem po každé práci,
- používat ochranné pracovní pomůcky,
- při menším poranění ránu ihned desinfikovat a ošetřit, při větším zavolat lékařskou pomoc,
- udržovat a doplňovat lékárničku, aby byla v případě potřeby k dispozici, - veškerá poranění zaznamenávat do knihy zranění a hlásit vedoucímu.

Zásady pro poskytování první pomoci - příloha č. 6

Lékárnička pro poskytování první pomoci

Umístění lékárničky: dílna recyklace

Obsah lékárničky - příloha č. 7

Sociální zázemí

WC – budova 27, 1.NP drtírna, chodba k šatnám a na šatně Šatna

- budova 27, 1.NP, administrativní část

Pitná voda, dostupnost

WC - budova 27, 1.NP drtírna, chodba k šatnám a na šatně

Šatna - budova 27, 1.NP, administrativní část

Dodavatel pitné vody do areálu: VAK Kroměříž

Interní předpisy BOZP Fatra a.s.



10. Doplnující informace

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]
[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]
[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]
[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]
[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]
[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]
[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]
[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]
[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]
[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]
[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]
[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]
[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]
[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]

[REDACTED]



[REDACTED]

[REDACTED]

Plán odborného vzdělávání zaměstnanců

Zařízení ke sběru, výkupu a využívání plastových odpadů. Provozovna v průmyslovém areálu Chropyně, budova č. 27

Pro všechny zaměstnance zařízení „**Zařízení ke sběru, výkupu a využívání plastových odpadů. Provozovna v průmyslovém areálu Chropyně, budova č. 27**“ je závazný tento rozsah odborného vzdělávání:

Četnost a tematické zaměření školení:

1x za 2 roky	bezpečnost a hygiena práce, protipožární opatření
1x za 2 roky	zákon o odpadech, vodní zákon, zákon o chemických látkách a směsích, další předpisy ve vztahu k provozu a obsluze zařízení, EMS
1x za 2 roky	řešení a odstraňování případných havarijních situací.

Školení provádí příslušný vedoucí zaměstnanec. O účasti na školení budou vedeny záznamy v osobních listech zaměstnanců. Školení bude zaznamenáno v provozním deníku zařízení.

Každý nový pracovník bude nejprve proškolen ve výše uvedené problematice - **vstupní školení**.

Záznam o seznámení s provozním řádem
Zařízení určené pro nakládání s odpady – sběr a recyklace plastu
Provozovna v průmyslovém areálu Chropyně, budova č. 27

Jméno:	Funkce:	Podpis:	Datum:

BP č. 098		
Fatra, a.s.	Vydání č.: 2	Zásady pro poskytování první pomoci
	Účinnost od: 24.05.2013	
Autor	20.05.2013	Oldrich Greben
Schválil	21.05.2013	Petr Blaha generální ředitel

První pomoc při bezvědomí

Pro záchranu života, který je bezvědomím ohrožen, musíme

1. přesvědčit se, zda je **postižený v bezvědomí** (vyzkoušíme více podnětů: oslovení, bolest), a pokud postižený nereaguje, jde o bezvědomí

a) postižený je v bezvědomí, ale dýchá: 1. postiženého uložíme do stabilizované polohy

b) postižený je v bezvědomí, a nedýchá:

1. bezvědomého uložit na záda na tvrdou podložku. **Pod hlavu nic nepodkládáme!**

2. **zprůchodnit dýchací cesty:** postiženému zakloníme hlavu, povytáhneme jazyk, předsuneme dolní čelist. Pokud postižený nezačne dýchat, ihned zahájíme umělé dýchání.

Umělé dýchání z plic do plic se provádí buď z úst do úst nebo z úst do nosu. V prvním případě ukazovákem a palcem sevřeme postiženému nos a dlaní téže ruky stlačujeme čelo k podložce. Druhou rukou přizvedáme dolní čelist tak, aby ústa byla pootevřená. Rozevřenými ústy obemkneme ústa postiženého a hluboce vdechneme co největší množství vzduchu, aby se hrudník postiženého zvedl. Při umělém dýchání do nosu zavřeme ústa postiženého. Při oddálení úst postiženého vydechuje. Při hmatném tepu velkých tepen na krku pokračujeme v umělém dýchání dvanáctkrát za minutu.

Pokud nemá postižený hmatný tep, provádíme **nepřímou srdeční masáž:**

- Poloha na zádech na pevné podložce.
- Vyhmatat spojnici žebních oblouků – konec hrudní kosti – 2 prsty nad ním je místo, kam přiloží záchránce hranu své dlaně (3-5 cm od báze mečíku), druhou dlaň položí na ní, případně proplete prsty obou rukou. - Prsty směřují kolmo k hrudní kosti, nedoléhají k hrudníku, během masáže záchránce ruce nevzdaluje od hrudníku.
- Horní končetiny záchránce jsou napnuté v loktech a kolmo k ose těla.
- Záchránce stlačuje hrudní koš postiženého hmotností horní poloviny svého těla, hrudník promáčkne u dospělého o 4-5 cm (o 1/3 jeho předozadního průměru).
- Stlačovat pravidelně frekvencí 100 stlačení/minutu.
- Nepřímou srdeční masáž vždy provází umělé dýchání, na 2 umělé dechy provést v masáži krátkou přestávku (30x stlačit hrudník, poté následují dva vdechy a stále opakovat).

V ožívání pokračujeme až do obnovení spontánního tepu či do příjezdu lékaře.

První pomoc při úrazu elektrinou

Jednejte rychle, klidně a účelně. V ožívání vytrvejte, neboť většina postižených je mrtvá jen zdánlivě!

Postup

1. Postiženého vyprostíme z dosahu elektrického proudu, aniž bychom přitom ohrozili sebe! Proto nejdříve

a) vypneme proud vypínačem , vytažením kabelu ze zásuvky, vyšroubováním pojistky

b) odsuneme vodič nebo odtáhneme zasaženého, nejlépe elektricky nevodivým materiálem - dřevem, provazem, oděvem

c) nikdy se nedotýkáme holou rukou těla postiženého, Pracujeme, pokud možno, jednou rukou. Nezapomeňme, že postižený se sám nemůže pustit předmětu, který svírá pro svalovou křeč. Proto jej zajistíme tak, aby po přerušení proudu neupadl

2. zasaženého, pokud je v bezvědomí, ihned uložíme na záda, nejlépe na zem. Pokud nedýchá, zprůchodníme dýchací cesty.

Zakloníme mu hlavu, povytáhneme jazyk a předsuneme dolní čelist.

3. Nezačne-li postižený dýchat, ihned zahájíme umělé dýchání!

Současně se přesvědčíme o srdeční činnosti nahmatáním tepny na krku vedle průdušnice.

4. Není-li hmatný tep, zahájíme masáž srdce!

5. V oživování pokračujeme až do obnovení spontánního tepu či do příjezdu lékaře.

První pomoc při krvácení

Nezapomeňme, že **každé krvácení je nebezpečné**, a tepenné krvácení přímo ohrožuje život!

Jsou tři druhy krvácení: **tepenné** - jasně červená krev vystřikuje z rány **žilní** - tmavě červená krev z rány vytéká **vlásečnicové** - krev z rány pouze prosakuje

Zastavení tepenného krvácení

1. Prsty stlačíme tepnu nad krvácející ranou tak, aby krev přestala vystřikovat.

2. Nad místem krvácení přiložíme nad stlačenou tepnu **zaškrcovadlo** (široký gumový pruh, opasek, hadice, příp. provaz apod.), které utáhneme. Pokud jde o poranění ruky či nohy, končetinu zvedneme do výšky.

3. Na ránu přiložíme sterilní obvaz a pevně zavážeme, aby neprosakoval. Prosakuje-li krev, obvaz zesílíme.

4. Při poranění hlavy tepenné krvácení **nikdy** nezastavujeme tlakovým obvazem! Kryjeme je pouze běžným zesíleným obvazem.

5. Postiženého co narychleji převezeme do nemocnice.

První pomoc při úrazu popálením a opařením

Popálení je závažné poranění vyžadující téměř vždy nemocniční ošetření.

Postup první pomoci:

1. Uhasíme oheň, vyprostíme postiženého a přivoláme lékařskou pomoc.

2. Nepodceňujeme ani malé popálení, neboť mohlo dojít k nadechnutí plamene, které je vždy životu nebezpečné.
3. Oděv přiškvařený ke kůži **nestrháváme**, ohořelý oděv odstraníme tak, abychom se co nejméně dotýkali popálené kůže, co nejdříve sejmeme těsnící a zaškrcující části oděvu a předměty (hodinky, náramky, prsteny).
4. Kožní puchýře nikdy **nepropichujeme a nestrháváme !**
5. při částečném popálení obličeje, krku a rukou se snažíme poraněnou pokožku ochladit, nejlépe pod tekoucí pitnou vodou chladnou do 15°C, ochlazujeme do ústupu bolesti, ale **ne déle než 20 minut**, aby nedošlo k podchlazení zraněného (pozor na podchlazení zejména u malých dětí).
6. Popálenou část těla zabalíme do čisté sterilní tkaniny a volně zavážeme.
7. I u malého popálení, zejména v dětském věku, se může rychle vyvinout šok z popálení. Popáleným **nedáváme jíst!**
8. Po poskytnutí první pomoci zraněného neprodleně transportujeme vleže za trvalého dozoru do nemocnice.

První pomoc při zlomeninách

Jak se pozná zlomenina?

- změna tvaru končetiny (zkrácení či pokřivení)
- nepřirozená pohyblivost končetiny
- křupání kostních úlomků při pohybu
- silná bolestivost v oblasti zlomeniny při pohybu
- otok v místě zlomeniny s krevním výronem
- roztržení kůže, krvácení, někdy i vyčnívající kost

Jak se zlomenina ošetřuje

Zlomenina nohou

Je-li při zlomenině poraněna kůže a rána krvácí, nebo třel-li z rány kost, musíme ji nejdříve sterilně přikrýt a obvázat. Teprve pak zlomeninu znehybníme. Dlahu přikládáme tak, aby překrývala kloub nad a pod zlomeninou. Pokud nemáme dlahu, postačí provizorně klacek, hůl apod.

Zlomenina kosti hlavy a páteře

Nejdůležitější je zraněného přesunout na rovnou a tvrdou podložku v rovině (vysazené dveře, prkna apod.) Se zraněným zbytečně nehýbáme. Při přesunu se nesmí zvrátit hlava, musí být stále ve stejné rovině s tělem. Zásadně nezvedáme postiženého za ruce a nohy !

U poranění krční páteře zabráníme pohybu hlavy, obložíme ze stran. Zajistíme okamžitý převoz do nemocnice.

Zlomenina pánve

Postiženého opatrně položíme na pevnou a tvrdou podložku, ohneme mu kolena a stehna svážeme pevně k sobě.

Zlomeniny rukou

Končetinu ohneme v lokti, zavěšíme na šátek a přivážeme k trupu.

První pomoc při šoku

Šok vede k selhání dechu a neléčí-li se, pak i ke smrti.

Nezaměňujte s hovorovým "má z toho šok" nebo "to je šokující".

1. Příčiny šoku

Velká krevní ztráta, srdeční infarkt, popálení, otrava, alergická reakce, prudký zánět, kolikové bolesti, některé úrazy bez zjevné ztráty krve apod.

2. Vznik šoku podporují

Bolest, únava, vyčerpanost, strach, horko, chlad, apod.

3. Příznaky šoku jsou postupně

Neklid, přehnaní nebo nedostatečná reakce na bolest, nápadná bledost, chladná kůže a studený pot po celém těle, zrychlený hmatný tep postupně mizí, žízeň, zvracení, netečnost, bezvědomí, zhroucení krevního oběhu s postupnou zástavou.

4. Protišoková opatření

- zastavení krvácení
- zajistíme dostatečné dýchání
- postiženého uvedeme do protišokové polohy - uložíme na záda a dolní končetiny zvedneme asi 50 cm nad zem
- postiženého uklidňujeme a tišíme jeho bolest
- chráníme jej před prochladnutím nebo naopak před přehřátím
- žízeň tišíme podáváním tekutin

První pomoc při poranění břicha:

- žízeň tišíme otíráním úst mokrou tkaninou či houbou - **postiženému nikdy nedáváme jíst ani pít !**
- zajistíme převoz do nemocnice
- **po celou dobu jednáme klidně a s rozvahou, zajišťujeme postiženému klid.**

První pomoc při otravě oxidem uhelným

Při záchraně postiženého ze zamořeného prostoru zajistíme svoji **vlastní bezpečnost !**

Postiženého co nejrychleji vyneseme ze zamořeného prostředí.

Pokud je postižený v bezvědomí, uložíme jej na záda na tvrdou podložku.

Bezvědomí bezprostředně ohrožuje život. Musíme co nejrychleji zajistit dostatečné dýchání, zprůchodnění dýchacích cest (umělé dýchání nebo dýchání spojené s nepřímou masáží srdce).

Zprůchodnění dýchacích cest: zakloníme postiženému hlavu, povytáhneme jazyk, předsuneme dolní čelist. Pokud postižený nezačne dýchat, ihned zahájíme umělé dýchání !

Postiženého vždy převezeme do nemocnice a to i v případě lehčí opravy, kdy je postižený při vědomí.

Zásady pro poskytování první pomoci při expozici chemickým látkám (tuto část vytisknout a umístit na pracoviště, na kterých mohou být zaměstnanci chemickými látkami ohroženi)

1. Obecné zásady

1.1. Rychlá orientace:

Vždy je nutné situaci posoudit s ohledem na vlastní bezpečnost a bezpečnost postiženého. Do zamořeného prostoru vstoupíme pouze tehdy, budeme-li mít odpovídající ochranu (izolační dýchací přístroj, masku s příslušným filtrem, jistění dalším pracovníkem apod.)

POZOR! Vždy, když se jedná o špatně větrané prostory, je třeba počítat s možností, že prostor je zamořený!

- Při manipulaci s potřísněným oděvem nebo jinými předměty je nutno se chránit odpovídajícími osobními ochrannými pracovními prostředky včetně rukavic.
- První pomoc by neměla být prováděna na místě, kde k nehodě došlo, pokud je nebezpečí kontaminace záchránce

1.2. Při stavech ohrožujících život nejdříve provádějte resuscitaci postiženého a zajistěte lékařskou pomoc.

- | | |
|---------------|--|
| zástava dechu | - okamžitě provádějte umělé dýchání |
| zástava srdce | - okamžitě provádějte nepřímou masáž srdce |
| bezvědomí | - uložte postiženého do stabilizované polohy na boku |

1.3. Vybavení:

Pro účinnou první pomoc musí být na místě potřebné prostředky a pomůcky:

- dostatek vody (pokud není zdroj vody, pak pohotovostní zásoba asi 10 litrů na osobu),
- příkrývky nebo jiné textilní materiály, umožňující ochranu postiženého před prochlazením a úpravu polohy postiženého, rezervní oblečení včetně obuvi
- lékárnička (obsah se řídí druhem nebezpečných látek, které se vyskytují na pracovišti), její obsah je třeba obměňovat před uplynutím expiračních dob léčivých přípravků a dalších materiálů

1.4 V případě nejistoty o správném postupu využijte možnost telefonického kontaktu na **Toxikologické informační středisko, Na Bojišti 1, 120 00 Praha 2: tel. 224 919 293, 224 915 402**, sdělte údaje o látkách nebo složení přípravku z originálního obalu nebo z bezpečnostního listu látky nebo přípravku.

1.5. Při nutnosti lékařského vyšetření vždy vezměte s sebou originální obal s etiketou, popřípadě bezpečnostní list dané látky nebo přípravku!

2. První pomoc při zasažení žiravinami a dalšími látkami, vyvolávajícími otok plic

2.1. Při nadýchání (platí pro látky, které vyvolávají edém plic)

- rychle a s ohledem na vlastní bezpečnost dopravte postiženého na čerstvý vzduch, nenechte ho chodit!
- podle situace lze doporučit výplach ústní dutiny, případně nosu vodou
- převlékněte postiženého v případě, že je látkou zasažen oděv
- zajistěte postiženého proti prochlazení
- podle situace volejte záchrannou službu
- nebo zajistěte lékařské ošetření vzhledem k nutnosti dalšího sledování po dobu nejméně 24 hodin.

2.2. Při zasažení očí (platí pro žiraviny)

- ihned vyplachujte oči proudem tekoucí vody, rozevřete oční víčka (třeba i násilím); pokud má postižený kontaktní čočky, neprodleně je vyjměte. V žádném případě neprovádějte neutralizaci!
- výplach provádějte 10-30 minut od vnitřního koutku k zevnímu, aby nebylo zasaženo druhé oko.
- podle situace volejte záchrannou službu
- nebo zajistěte co nejrychleji lékařské, pokud možno odborné ošetření.
- k vyšetření musí být odeslán každý i v případě malého zasažení.

2.3. Při styku s kůží (platí pro žiraviny)

- ihned svlečte potřísněné šatstvo; před mytím nebo v jeho průběhu sundejte prstýnky, hodinky, náramky, jsou-li v místech zasažení kůže
- zasažená místa oplachujte proudem pokud možno vlažné vody po dobu 10-30 minut; nepoužívejte kartáč, mýdlo ani neutralizaci

Poznámka: Při zasažení látkami s leptavými účinky nepoužíváme neutralizační roztoky. Pouze u určitých látek lze použít inaktivační roztoky (například olej u lithia, sodíku, draslíku; manganistan draselný u bílého fosforu; polyetylénglykol u fenolu a krezolu; kalcium glukonát u kyseliny fluorovodíkové a šťavelové) nebo dekontaminační prášek (u yperitu).

- poleptané části kůže překryjte sterilním obvazem, na kůži nepoužívejte masti ani jiná léčiva
- poškozeného přikryjte, aby neprochladl
- podle situace volejte záchrannou službu
- nebo zajistěte lékařské ošetření

2.4. Při požití

- NEVYVOLÁVEJTE ZVRACENÍ - hrozí nebezpečí dalšího poškození zažívacího traktu!!! Hrozí perforace jícnu i žaludku!
- OKAMŽITĚ VYPLÁCHNĚTE ÚSTNÍ DUTINU VODOU A DEJTE VYPÍT 2-5 dl chladné vody ke zmírnění tepelného účinku žíraviny

Vzhledem k téměř okamžitému účinku na sliznice je vhodnější rychle podat vodu z vodovodu a nezdržovat se sháněním vychlazených tekutin – s každou minutou prodlevy se stav sliznice nenapravitelně poškozuje! Nejsou vhodné sodovky ani minerálky, z nichž se může uvolňovat plyný oxid uhličitý. Větší množství požitých tekutin není vhodné, mohlo by vyvolat zvracení a případné vdechnutí žíraviny do plic).

- k pití se postižený nesmí nutit, zejména má-li již bolesti v ústech nebo v krku. V tom případě nechte postiženého pouze vypláchnout ústní dutinu vodou.
- NEPODÁVEJTE AKTIVNÍ UHLÍ! (začerněním způsobí obtížnější vyšetření stavu sliznice zažívacího traktu a u kyselin a louhů nemá příznivý účinek).
- nepodávejte žádné jídlo
- nepodávejte nic ústy, pokud je postižený v bezvědomí, nebo má-li křeče
- podle situace volejte záchrannou službu
- nebo zajistěte co nejrychleji lékařské ošetření

3. První pomoc při zasažení látkami, které při požití mohou poškodit plíce (benzín, nafta, petrolej, terpentýn, směsová ředidla s podílem benzínu, apod.). Tyto látky a přípravky s obsahem alifatických, alicyklických a aromatických uhlovodíků, které mají nízkou viskozitu a nízké povrchové napětí a jsou zpravidla označeny větou *R 65: Zdraví škodlivý: při požití může vyvolat poškození plic.*

3.1. Při nadýchání

- okamžitě přerušte expozici, dopravte postiženého na čerstvý vzduch (sundejte kontaminovaný oděv)
- zajistěte postiženého proti prochladnutí
- zajistěte lékařské ošetření vzhledem k časté nutnosti dalšího sledování po dobu nejméně 24 hodin

3.2. Při styku s kůží

- odložte potřísněný oděv
- omyjte postižené místo velkým množstvím pokud možno vlažné vody
- pokud nedošlo k poranění pokožky, je vhodné použít mýdlo, mýdlový roztok nebo šampon
- zajistěte lékařské ošetření

3.3. Při zasažení očí

- ihned vyplachujte oči proudem tekoucí vody, rozevřete oční víčka (třeba i násilím); pokud má postižený kontaktní čočky, neprodleně je vyjměte.
- výplach provádějte nejméně 10 minut
- zajistěte lékařské, pokud možno odborné ošetření.

3.4. Při požití

- NEVYVOLÁVEJTE ZVRACENÍ!
- Pokud postižený zvrací, dbejte aby nevdechl zvratky (*protože při vdechnutí těchto kapalin do dýchacích cest i v nepatrném množství je nebezpečí poškození plic*)
- zajistěte lékařské ošetření vzhledem k časté nutnosti dalšího sledování po dobu nejméně 24 hodin.; originální obal s etiketou, popřípadě bezpečnostní list dané látky vezměte s sebou.

4. První pomoc při zasažení látkami, klasifikovanými jako toxické a vysoce toxické 4.1.

Při nadýchání

- okamžitě přerušte expozici, dopravte postiženého na čerstvý vzduch (pozor na kontaminovaný oděv)
- po expozici kyanovodíku dejte inhalovat obsah 1-2 ampulek Nitramylu (amylum nitrosum)
- zajistěte postiženého proti prochladnutí
- podle situace volejte záchrannou službu
- a zajistěte vždy lékařské ošetření

4.2. Při styku s kůží

- odložte potřísněný oděv
- omyjte postižené místo velkým množstvím pokud možno vlažné vody
- pokud nedošlo k poranění pokožky, je vhodné použít i použít mýdlo, mýdlový roztok nebo šampon
- podle situace volejte záchrannou službu
- a zajistěte vždy lékařské ošetření

4.3. Při zasažení očí

- ihned vyplachujte oči proudem tekoucí vody, rozevřete oční víčka (třeba i násilím); pokud má postižený kontaktní čočky, neprodleně je vyjměte.
- výplach provádějte nejméně 10 minut
- volejte záchrannou službu

4.4. Při požití

- **PO POŽITÍ VŠECH VYSOCE TOXICKÝCH, NĚKTERÝCH TOXICKÝCH A VYBRANÝCH DALŠÍCH NEBEZPEČNÝCH LÁTEK**, u nichž již požití méně než jednoho gramu nebo jednoho doušku o 30 ml představuje ohrožení života) **VYVOLEJTE ZVRACENÍ** (zejména u kyanidů, některých anorganických solí kovů, paraquatu, diquatu, metylalkoholu, etylénglykolu, některých organických rozpouštědel - benzenu, tetrachlórmetanu, chloroformu, sirouhliku, a dalších látek).

Vyvolání zvracení: Zvracení vyvolávejte jen u osoby při vědomí do 1 hodiny po požití. Dejte vypít asi 1-2 dl nejlépe vlažné vody se lžičkou tekutého mýdla a práškovým nebo rozdrceným aktivním uhlím, odpovídajícím asi 5 tabletám. *Větší množství vody není vhodné, protože v případě, že ke zvracení nedojde, usnadní voda rozpuštění a vstřebání látky rozpustné ve vodě, v horším případě způsobí posun toxické látky dále do zažívacího traktu.*

- Nejste-li si jisti, zda vyvolávat zvracení, kontaktujte Toxikologické informační středisko a sdělte údaje o látkách nebo složení přípravku z originálního obalu nebo z bezpečnostního listu látky nebo přípravku.
- **PO POŽITÍ TOXICKÝCH NEBO VYSOCE TOXICKÝCH LÁTEK DO 5 MINUT PODEJTE 10-20 ROZDRCENÝCH TABLET AKTIVNÍHO UHLÍ ROZMÍCHANÝCH VE VODĚ** – *nezávisle na tom, zda se zvracení podařilo vyvolat*
- v případě požití kyanidů dejte inhalovat obsah 1-2 ampulek Nitramylu (amylum nitrosum)
- volejte záchrannou službu

5. První pomoc při zasažení látkami, klasifikovanými jako zdraví škodlivé

5.1. Při nadýchání

- okamžitě přerušte expozici, dopravte postiženého na čerstvý vzduch
- zajistěte postiženého proti prochladnutí
- zajistěte lékařské ošetření, zejména přetrvává-li kašel, dušnost nebo jiné příznaky

5.2. Při styku s kůží

- odložte potřísněný oděv
- omyjte postižené místo velkým množstvím pokud možno vlažné vody
- pokud nedošlo k poranění pokožky, je možné použít mýdlo, mýdlový roztok nebo šampon
- zajistěte lékařské ošetření, zejména přetrvává-li podráždění kůže

5.3. Při zasažení očí

- ihned vyplachujte oči proudem tekoucí vody, rozevřete oční víčka (třeba i násilím); pokud má postižený kontaktní čočky, neprodleně je vyjměte.
- výplach provádějte nejméně 10 minut
- zajistěte lékařské, pokud možno odborné ošetření.

5.4. Při požití

- **NEVYVOLÁVEJTE ZVRACENÍ** - *i samotné vyvolávání zvracení může způsobit komplikace*

(vdechnutí látky do dýchacích cest a plic, mechanické poškození sliznice hltanu, může v tomto případě představovat vyšší ohrožení, než požitá látka)

- pokud možno podejte medicínální uhlí v množství 5 rozdrcených tablet
- zajistěte lékařské ošetření

6. První pomoc při zasažení látkami, klasifikovanými jako dráždivé

6.1. Při nadýchání

- okamžitě přerušte expozici, dopravte postiženého na čerstvý vzduch
- zajistěte postiženého proti prochladnutí
- zajistěte lékařské ošetření, přetrvává-li podráždění, dušnost nebo jiné příznaky

6.2. Při styku s kůží

- odložte potřísněný oděv
- omyjte postižené místo velkým množstvím pokud možno vlažné vody
- pokud nedošlo k poranění pokožky, je možné použít mýdlo, mýdlový roztok nebo šampon
- zajistěte lékařské ošetření, přetrvává-li podráždění kůže

Poznámka: V případě, že přípravek ulpí na kůži a nelze jej odstranit vodou s mycími prostředky nebo jedlým olejem (například vteřinové lepidlo), nepoužívejte k odstranění násilí a ponechte odbornému ošetření.

6.3. Při zasažení očí

- ihned vyplachujte oči proudem tekoucí vody, rozevřete oční víčka (třeba i násilím); pokud má postižený kontaktní čočky, neprodleně je vyjměte.
- výplach provádějte nejméně 10 minut
- zajistěte lékařské, pokud možno odborné ošetření.

Poznámka: V případě, že přípravek ulpí na kůži víček a nelze jej odstranit vodou, nepoužívejte k odstranění násilí a ponechte odbornému ošetření.

6.4. Při požití

- **NEVYVOLÁVEJTE ZVRACENÍ** - i samotné vyvolávání zvracení může způsobit komplikace *(vdechnutí látky do dýchacích cest a plic, například u saponátů a dalších látek, vytvářejících pěnu nebo mechanické poškození sliznice hltanu)*

- pokud možno podejte aktivní uhlí v malém množství (1-2 rozdrcené tablety)
- u osoby bez příznaků telefonicky kontaktujte Toxikologické informační středisko k rozhodnutí o nutnosti lékařského ošetření, sdělte údaje o látkách nebo složení přípravku z originálního obalu nebo z bezpečnostního listu látky nebo přípravku
- u osoby, která má zdravotní obtíže, zajistěte lékařské ošetření.

Obsah nástěnné lékárničky pro poskytování první pomoci Fatra, a.s.

Stanoveno na základě posouzení rizik a doporučení
BHP 2/2014 (str. 2)

Název prostředku	Množství	Účel
Carbosorb (na pracovišti s NCHLS - toxické, zdraví škodlivé a dráždivé)	1x 20 tablet	při požití NCHLP (toxické, zdraví škodlivé a dráždivé)
Septonex (v plastu)	1×50ml	desinfekce běžných povrchových poranění
OCU flash (na pracovišti s NCHLS)	2×10ml	výplach očí
hotový obvaz č. 2 a 4	á 1ks	k ošetření ran a ke kompresním obvazům
gáza sterilní (na pracovišti s rizikem popálení)	1× velká 1× malá	překrytí popálenin
šátek trojčipý	1ks	závěs končetiny
obinadlo škrtící pryžové	1ks	zastavení prudkého tepenného krvácení
vata obvazová	1 balení	izolační a absorpční materiál
náplast s polštářkem	1 balení	drobná poranění
náplast hladká	1 ks	fixace obvazu
rouška pro dýchání z úst do úst	1 ks	první pomoc při zástavě dechu
Infadolan mast	1×30g	hojivá mast na neinfikované drobné rány, oděrky, popáleniny I. stupně
latexové lékařské rukavice v obalu	1 pár	ochrana před přenosem závažných nemocí
nůžky zahnuté se zaoblenými hroty (délka min. 14 cm)	1 ks	
Isotermická fólie (200 cm x 140 cm)	1 ks	

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

* Nehodící se škrtněte, v případě elektronické formy formuláře odmažte

[illegible]

[illegible]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]	[REDACTED]
[REDACTED]	[REDACTED]
[REDACTED]	[REDACTED]
[REDACTED]	[REDACTED]
[REDACTED]	[REDACTED]
[REDACTED]	[REDACTED]
[REDACTED]	[REDACTED]
[REDACTED]	[REDACTED]
[REDACTED]	[REDACTED]
[REDACTED]	[REDACTED]
[REDACTED]	[REDACTED]
[REDACTED]	[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]
[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]
[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]
[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]
[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]
[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]
[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]
[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]
[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]
[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]
[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]
[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]
[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]
[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]
[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]
[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]
[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]
[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]
[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]
[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]
[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]
[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]
[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

